



みそしるアニマル



用意するもの (6杯分)

みそ … 100g / いらこ … 3g / かつお節 … 6g / 野菜 … 適量

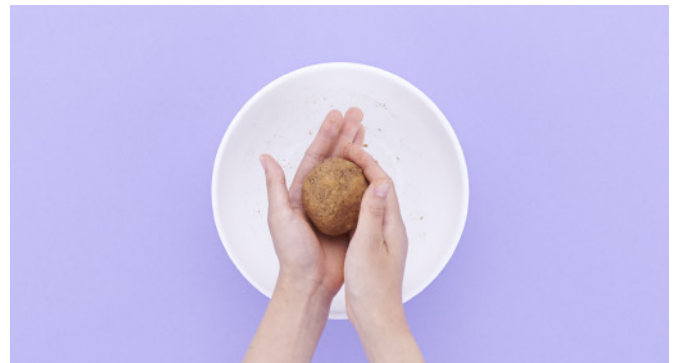
作り方

1 おだしをつくる



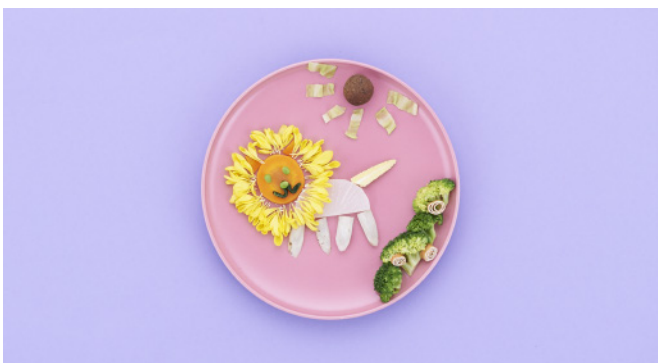
いらこかつお節をオープンで焼き、すり鉢ですりつぶします。

2 みそだまをつくる



おだしとみそを混ぜて、おだんごをつくります。こげめがつくまで、オープンで焼きます。

3 アニマルをつくる



みそだまと茹でた野菜を、お皿にならべて好きなアニマルをつかって完成です。

4 お椀にうつして食べる



お椀にうつして、お湯を注げば、野菜たっぷりみそしるのできあがり。

